

Lebensmittel Liste

Grün 30%	Weiß 20%	Bunt 20%	Grau 20%	Schwarz 10%
Apfel (Grün)	Eiklar	Apfel (Bunt)	Reis	TK Pizza
Avocado	Quark (Mager)		Chiasamen	Frikadelle
Artischocke	Proteinpulver	Banane	Nudeln	Schokoriegel
Beeren	Fisch		Käse	Fertigwaren
Bohnen	Mageres Fleisch	Praprika	Brot	Eis
Brokkoli	Aufschnitt (Mager)	Peperoni	Kartoffeln	Pommes
Blumkohl	Käse (Light)	Melone	Amaranth	Currywurst
Birne	Soja Produkte	Rosinen	Käse	Schnitzel
Chinakohl		Mango	Quinoa	Süßigkeiten
Chiorcee		Passionsfrucht	Haferflocken	Aufstriche
Grünkohl		Eier	Schweine Fleisch	
Erbsen		Karotten	Rind Fleisch	
Kohlrabi		Ztrusfrüchte	Aufschnitt (Mager)	
Fenchel		Annanas	Nüsse	
Kräuter			Quark	
Kiwi		Mango	Süßkartoffel	
Limetten			Sonstige Getreide Produkte	
Lauchzwiebel				
Mangold				
Peperoni(Grün)				
Paprika (Grün)				
Porree				
Rosenkohl				
Romanesco				
Salat (Alle)				
Spargel				

Grün 30%	Weiß 20%	Bunt 20%	Grau 20%	Schwarz10 %
Spinat Schmorgurke Sellerie Stangen Sellerie Wirsing Weintrauben <u>Zwiebel</u> Zitronengraß Zucchini Pilze Zitronen Radieschen				

Lorem Ipsum